Утверждаю:

Заведующий МДОУ «ЦРР – д/с №1 «Берёзка»

Первой категории г. Верхнеуральска

------------- Трясцина М. Н.

**План летней оздоровительной работы**

**Муниципального дошкольного образовательного**

**учреждения**

**«Центра развития ребёнка –**

**Детский сад №1 «Берёзка» первой категории**

**г. Верхнеуральска**

**на 2013 год**

**План летней оздоровительной работы**

**муниципального дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребёнка – детский сад №1 «Берёзка» г. Верхнеуральска**

**Цель работы**:

Объединение усилия взрослых ( сотрудников МДОУ и родителей воспитанников) по созданию условий, способствующих оздоровлению детского организма в летний период; эмоциональному, личностному, познавательному развитию.

**Задачи работы:**

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.

2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности дошкольников.

3. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

4. Повышать работоспособность детского организма через различные формы закаливания

**1. Предварительная работа**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1.Оформление прогулочных участков | Июнь | Воспитатели |
| 2.Завоз песка в песочницы на участках | Июнь | Завхоз |
| 3.Оформление клумб, высадка рассады | Май | Сотрудники МДОУ |
|  |  |  |
| 4.Консультации для молодых педагогов о летнем планировании | Июнь | Ст.воспитатель |
|  |  |  |

**2. Организационно-управленческая работа**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Мероприятия** | **Сроки** | **Ответственные** |
| 1 | Создание плана мероприятий на летне-оздоровительный период с учетом анализа проведения ЛОР за предыдущий год. | май | Заведующий ДОУ  Ст.воспитатель |
| 2 | Утвердить график отпусков | Май | Заведующий ДОУ |
| 3 | Утвердить план работы на ЛОП текущего года | Май | Заведующий ДОУ |
| 4 | Для обеспечения трудовой деятельности детей в природе подготовить инвентарь (грабельки, совочки, ведерки), | Май | Воспитатели |
| 5 | На участках отвести уголки для сюжетно-ролевых и подвижных игр, подготовить выносной материал: мячи, кегли, прыгалки, машины, наборы для игр с песком и водой. | Май-июнь | Воспитатели |
| 6 | На физкультурной площадке покрасить оборудование. | Май | Рук.физ.восп.  Жукова И.Н. |
| 7 | Провести инструктаж об организации охраны и здоровья детей на прогулке. | Май | Ст.воспитатель |
| 8 | Перевести ДОУ на летний распорядок работы в соответствии с 5-дневной рабочей неделей, с 10-часовым пребыванием ребенка в саду с 01.06.2013г. | Июнь | Заведующий ДОУ |
| 9 | Провести инструктаж младшего обслуживающего персонала о графике уборки, проветриванию на ЛОП | Июнь-август | Завхоз  Якшимбетова А.В. |

**3. Учебно-методическое обеспечение летнее -** **оздоровительного сезона**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Разработать систему видов детской деятельности (игровой, познавательной, трудовой), двигательной активности, закаливания и оздоровления в летний период | Май | воспитатели |
| 2 | Организовать консультации по методике проведения прогулок, экскурсий. | Июнь | Ст. воспитатель Безрученко О.М. |
| 3 | Подобрать методическую литературу для воспитателей по вопросам организации жизни дошкольников в летнее время. | Июнь | Ст. воспитатель Безрученко О.М. |
| 4 | Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, физкультурные занятия, прогулки, развлечения). | В течении ЛОП | Воспитатели |
| 5 | Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путем расширения ассортимента выносного оборудования. | Июнь | Воспитатели |
| 6 | Осуществление различных видов естественного закаливания в течение дня (воздушные и солнечные ванны, босохождение, обливание водой рук и ног) | В течении ЛОП | Ст. мед.работник  Гайнетдинова Л.Г.  Воспитатели |
| 7 | Ежедневная витаминизация блюд. | В течении ЛОП | Ст. мед.работник  Гайнетдинова Л.Г. |
| 8 | Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных движений на прогулке. | В течении ЛОП | Воспитатели |
| 9 | Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма. Беседы, развлечения, игры, экскурсии. | В течении ЛОП | Воспитатели |
| 10 | Экологическое воспитание детей: беседы, прогулки, экскурсии в ближайшее природное окружение, наблюдение, эксперименты с живой и неживой природой, труд на участке в цветнике. | В течении ЛОП | Воспитатели |
| 11 | Работа с детьми по формированию основ гигиенических знаний и здорового образа | В течении ЛОП | Воспитатели |
| 12 | Игровая деятельность, согласно требованиям программы. | В течении ЛОП | Воспитатели |

**4.** **Оздоровительные мероприятия**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Составить план физкультурно-оздоровительных и развлекательных мероприятий с включением их в общий режим дня для ЛОП | Май | Рук.физ.восп.  Жукова И.Н. |
| 2 | Организовать инструктаж с персоналом ДОУ по охране жизни и здоровья детей в летний период | Май | Ст. воспитатель Безрученко О.М. |
| 3 | Подготовить наглядный материал для родителей и воспитанников в рамках санитарно-просветительской деятельности: советы медработника, воспитателя. | Май | Ст. мед.работник  Гайнетдинова Л.Г. |
| 4 | Подготовить коррективы в разработанное для дошкольных учреждений 10-дневное меню: расширить ассортимент овощных блюд, включить в рацион овощи, свежую зелень, фрукты; | Май | Ст. мед.работник  Гайнетдинова Л.Г. |

**5. Работа с педагогическими кадрами**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Инструктаж с сотрудниками ДОУ:   * Организация охраны жизни и здоровья детей; * Предупреждение отравления детей ядовитыми растениями и грибами; * предупреждение детского травматизма, дорожно-транспортного травматизма; * о правилах пожарной безопасности; о профилактике пищевых отравлений и кишечных инфекций; * оказание первой помощи при солнечном и тепловом ударе; * охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте. | июнь |
| 2 | Консультации для воспитателей:   * Организация и проведение целевых прогулок и экскурсий» * Организация детской познавательной деятельности в условиях лета * Собеседование по организации предметно-развивающей среды в группах * Как привить любовь к растениям | июнь  Июль  июль  август |
| 3 | Смотр-конкурс «Самый лучший цветник» | Летний период |
| 4 | Проведение педсовета по итогам проведения летней оздоровительной кампании | Август |

**6. Совместная деятельность ДОУ и семьи**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Провести групповые собрания по выработке единых требований детского сада и семьи при переходе на летний режим: выполнение общегигиенических требований, рациональное питание, распределение физической нагрузки | Май | Воспитатели |
| 2 | Провести групповые консультации для родителей о медико-гигиенических условиях жизни ребенка в семье в летний период | Июнь | Ст. мед.работник  Гайнетдинова Л.Г. |
| 3 | Подготовить анкету-опрос родителей по результатам проведения ЛОП в ДОУ | Август | Ст.воспитатель  Безрученко О.М. |
| 4 | Подготовить наглядный информационный материал для родителей с целью привлечения внимания их к максимальному использованию летнего периода для закаливания, оздоровления, развлечения, развития своего малыша | Июнь | Воспитатели |
| 5 | Оформление «уголка родителей» в группах на ЛОП: режим дня, рекомендации по воспитанию детей летом. | Июнь | Воспитатели |
| 6 | Оформление «уголка здоровья» для родителей: профилактика солнечного и теплового ударов, профилактика кишечных инфекций, организация естественных закаливающих процедур. | Июль | Ст. мед.работник  Гайнетдинова Л.Г. |
| 7 | Консультации для родителей:   * «Безопасность ребенка в летний период»; * Игры с детьми летом» * Адаптация детей к условиям детского сада | Июнь  Июль  Август | Ст. воспитатель  Безрученко О.М. |
| 8 | Посильное участие родителей в ремонте групп | В течение ЛОП | Воспитатели |

**7. Работа с детьми**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Группа** | | **Мероприятия** | **Ответственные** |
| **июнь** | | | | |
| **07.06.2013г.** | **Старшие группы** | **Развлечение «Давайте дружить»** | | **Муз.рук.**  **Бутакова А.А.** |
| **В течение месяца** | **Все группы** | **Декоративно-прикладное творчество)Изготовление творческих коллективных работ** | | **воспитатели** |
| **11.06.2013г.** | **Младшие группы** | **Музыкальное путешествие в страну сказок**  **« По ровненьким дорожкам»** | | **Муз. рук.**  **Бутакова А.А.** |
| **По договорённости** | **Старшая группа №2** | Экскурсия в библиотеку | | Восп итатель |
| **14.06.2013г.** | **Средние группы** | **«Волшебные превращения»** | | **Рук.физ.восп.Жукова И.Н.** |
| **18.06.2013г.** | **Старшие группы** | Выставка рисунков «Вот и лето к нам пришло» | | **воспитатели** |
| **21.06.2013г** | **Старшие группы** | **Музыкально-физкультурный досуг «Большой совет индейцев»** | | **Муз. рук. Бутакова А.А. Рук.физ.восп. Жукова И.Н.** |
| **26.06.2013г.** | **Средние группы** | **Развлечение «Путешествие в летний лес»** | | **Муз. рук. Бутакова А.А.** |
| **28.06.2013г.** | **Старшие группы** | **Туристический поход на реку Урлядку** | | **Рук.физ.восп. Жукова И.Н.** |
| **июль** | | | | |
| **05.07.2013г.** | **Младшие группы** | **День голубого цвета «Праздник волшебной воды»** | | **Муз. рук. Бутакова А.А., Егорова Н.С.** |
| **10.07.2013г.** | **Средние, старшие группы** | Конкурс рисунков на асфальте «Лето – славная пора» | | **Воспитатели** |
| **12.07.2013г.** | **Старшие группы** | **Развлечение «В гостях у клоуна Разноцветки»** | | **Муз. рук. Бутакова А.А., Егорова Н.С.** |
| **19.07.2013г.** | **Средние группы** | **Развлечение «Волшебная ромашка»** | | **Муз. рук. Бутакова А.А., Егорова Н.С.** |
| **В течение месяца** | **Все группы** | Изготовление творческих коллективных работ **«Как прекрасен этот мир» (*декоративно-прикладное творчество*)** | | **Воспитатели** |
| **23.07.2013** | **Все группы** | **Постройки из песка «Песочные фантазии»** | | **воспитатели** |
| **26.07.2013г** | **Все группы** | **«Весёлая дискотека»** | | **Муз. рук. Егорова Н.С.** |
| **август** | | | | |
| **02.08.2013г.** | **Старшие группы** | **День оранжевого цвета Развлечение «Оранжевая песенка»** | | **Муз. рук. Егорова Н.С.** |
| **09.08.2013г.** | **Младшие группы** | **Развлечение «Загадки и отгадки»** | | **Муз. рук. Егорова Н.С.** |
| **По договорённости** | **Старшие группы** | **Экскурсия в выставочный зал** | | **воспитатели** |
| **20.08.2013г.** | **Средние группы** | **Музыкально-спортивное развлечение «Лесная Олимпиада»** | | **Муз. рук. Егорова Н.С., воспитатели** |
| **22.08.2013г.** | **Все группы** | **Участие в фотовыставке «Эти летние деньки»** | | **Воспитатели** |
| **28.08.2013г.** | **Старшие группы** | **Театрализованное развлечение «Спас про запас»** | | **Муз. рук. Бутакова А.А., Егорова Н.С.** |