Медицинская консультация

**Осторожно, грипп!**

Материал подготовил

ст. медработник Гайнетдинова Л.Г.

Грипп у детей протекает особенно тяжело, т.к. в дошкольном возрасте ребенка впервые сталкивается с этим вирусом. Заболевание с ослабленном иммунитетом организме нередко протекает в гипертоксической форме с явлениями гриппозной энцефалопатии, геморрагического отека легких – главные причины летального исхода при гриппозной инфекции.

В связи с высокой эпидемиологической и клинической опасностью гриппа диагностику у ребенка необходимо проводить как можно раньше.

**Основные отличия клинических симптомов гриппа:**

1. Начало всегда острое, больные, как правило, могут назвать час, когда почувствовали, что больны.

2. Температура достигает в течение нескольких часов максимальных значений (39 – 40 и выше) – 3 -4 дня.

3. Интоксикация – озноб, обильное потоотделение, сильная головная боль в лобно-височной области, боль при движении глазных яблок, светобоязнь, головокружение, ломота в мышцах и суставах.

**Осложнения:**

Типичные осложнения гриппа: риниты, фарингиты, ларингиты, трахеиты, бронхиты; к госпитализации и смертности приводят синуситы и пневмония ( вирусная и бактериальная); обострение хронических заболеваний сердца, легких, почек на фоне инфекции – реже встречается средний отит и нарушения со стороны желудочно-кишечного тракта в виде тошноты, рвоты, иногда поноса.

Серьезное и редкое осложнение является синдром РЕЧ с нарушением функции центральной нервной системы и печени в результате приема салицилатов (аспирин и т.д.).

**Вакцинация против гриппа** – это основное мероприятие, предупреждающее против заболевание гриппом. Вакцинация против гриппа включена в национальный календарь профпрививок. Часто болеющие дети и дети с хронической лор-патологией нуждаются не только в вакцинации против гриппа, но и в вакцинопрофилактике гемофильной палочки и пневмококков, Это комбинированная вакцинация позволяет значительно снизить частоту ОРВИ, обострение заболеваний лор органов.

**Существуют противопоказания к вакцинации от гриппа:**

1) острое заболевание или обострение хронического заболевания в день вакцинации;

2) аллергия на белок куриных яиц;

3) аллергические реакции на другие компоненты препарата;

4) тяжелые аллергические реакции на предшествующую прививку данным препаратом.

**Неспецифическая профилактика гриппа:**

Санитарно-гигиенические и оздоровительные мероприятия предусматривают:

- формирование здорового образа жизни;

- закаливающие процедуры;

- физическое воспитание;

- оздоровление условий труда и быта, отдыха.